

MENTALNO ZDRAVLJE MLADIH

VAŽNO JE IMATI INFORMACIJU!

REFERALNI CENTRI, DNEVNE BOLNICE, HELP TELEFONI U RH

REFERALNI CENTAR ZA ALKOHOLIZAM

Služba za hitne slučajeve alkoholizma 0 - 24 sata
Klinička bolnica Sestre Milosrdnice,
Vinogradska 29, Zagreb
T: +385 (0)1 3787 220/ +385 (0)1 3787 141

CENTAR ZA PREVENCIJU OVISNOSTI GRADA ZAGREBA

Savjetovništvo je otvoreno od pon - pet
od 9 - 16 sati, srijedom od 11 - 19 sati
Park prijateljstva 1/III, Zagreb
T: +385 (0)1 3830 088

REFERALNI CENTAR ZA AIDS

Svakog radnog dana možete saznati sve što vas
zanima u vezi AIDS-a.
Mirogojska 8, Zagreb
(pri klinici za infektivne bolesti
dr. Fran Mihaljević)
T: +385 (0)1 4678 243

CENTAR ZA KRIZNA STANJA I PREVENCIJU SUICIDA

Pacijenti se mogu javiti osobno od 8 - 20 ili
od 0 - 24 sati
KBC Rebro, Kišpatićeva 12, Zagreb
T: +385 (0)1 2376 335

POLIKLINIKA ZA ZAŠTITU DJECE I MLADIH GRADA ZAGREBA

Dorđićeva 26, Zagreb
PON-PET 7.30 – 20.00, SUB 7.30 – 15.00
T: +385 (0)1 3457 518

CHECKPOINT Zagreb – Centar za testiranje i Savjetovništvo za spolno i reproduktivno zdravlje

Ulica kneza Domagoja 10, Zagreb
T: 0800 448 767
E: pitaj@huhiv.hr

HUHIV SAVJETOVALIŠTE I CENTAR ZA PSIHOSOCIJALNU PODRŠKU U KLINICI ZA INFEKTIVNE BOLESTI "DR. FRAN MIHALJEVIĆ"

Mirogojska 8, Zagreb
T: +385 (0) 91 / 33 77 120
E: psihosocijalna.podrska@huhiv.hr

PSIHIJATRIJSKA BOLNICA ZA DJECU I MLADEŽE

Kukuljčevićeva 11, Zagreb
T: +385 (0)1 4862 503 / +385 (0)1 4862 511

ZAVOD ZA DJEČJU I ADOLESCENTNU PSIHIJATRIJU

Kišpatićeva 12, Zagreb
T: +385 (0)1 2376504/ +385 (0)1 2376391

PSIHIJATRIJSKA BOLNICA „SVETI IVAN“

Jankomir 11, Zagreb
Dnevna bolnica za liječenje ovisnosti o internetu i
videoigrama
T: +385 (0)1 3430 101 / +385 (0)1 3430102
Terapijsko-rehabilitacijski program za ovisnike o
kokcanju i problemskome kokcanju
T: +385 (0)1 3430 101 / +385 (0)1 3430102
Dnevna bolnica za liječenje poremećaja prehrane
T: +385 (0)1 3430 058 / +385 (0)1 3430 122
E-mail za prijavu:
zdravljeprisvakojvelicini@gmail.com

SPOLNOZDRAVLJE - www.spolnozdravlje.hr

HRABRI TELEFON ZA DJECU 116 111

HRABRI TELEFON ZA MAME I TATE 0800 0800

PLAVI TELEFON - ZA DJECU, MLADE I ODRASLE

T: +385 (0)1 4833 888

ANONIMNI ANTIDROGA TELEFON 0800-8008

BESPLATNA TELEFONSKA LINIJA ZA ŽRTVE OBITELJSKOG NASILJA 0800 555 202

BIJELI KRUG-ZA PODRŠKU ŽRTVAMA NASILJA 08006329

OBITELJSKI CENTRI, ZAVODI ZA JAVNO ZDRAVSTVO, TELEFONI ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

POPIS OBITELJSKIH CENTARA U RH
www.mosp.gov.hr/vijesti/usluge-savjetovanja-i-pomaganja-i-obiteljske-medijacije-u-uvjetima-epi-demije-covid-19-u-obiteljskim-centrima-cao-strucna-pomoc-gradjanstvu/11816

MREŽA ZAVODA ZA JAVNO ZDRAVSTVO www.hjz.hr/mreza-zavoda/

MREŽA TELEFONA ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ

Hrvatska psihološka komora/
Hrvatsko psihološko društvo
www.psiholoska-komora.hr/1238

INFORMACIJSKI CENTRI ZA MLADE, DRUŠTVENI KULTURNI CENTRI

ZAJEDNICA INFORMATIVNIH CENTARA ZA MLADE www.zajednica-icm.hr/info-centri

MREŽA DRUŠTVENI KULTURNI CENTARA www.mrezadko.hr/clanice

ORGANIZACIJE CIVILNOG DRUŠTVA SPLIT, ZAGREB, RIJEKA, OSIJEK

SPLIT

UDRUGA MOST

Gundulićeva 52, Split
T: +385 (0)21 483 680
E: info@most.hr
www.most.hr
www.problemiuponašanjju.info
www.facebook.com/udrugamost

LIGA ZA PREVENCIJU OVISNOSTI

Bana Josipa Jelačića 4, Split
T: +385 (0)21 346 966, +385 (0)21 314 412;
F: +385 (0)21 314 413
Savjetovništvo: T: +385 (0)21 346 966,
M: 095 7984796
E: liga@liga.hr
www.liga.hr
www.facebook.com/prevencijasplit
www.instagram.com/ligazaprevenciju/

UDRUGA ZA PROMICANJE MENTALNOG ZDRAVLJA FENIKS SPLIT

www.facebook.com/udrugafenikssplit/
online grupa podrške:
www.facebook.com/groups/udrugafenik.split/
M: +385 (0)95/5729 666

UDRUGA OBITELJI OSOBA S DUŠEVNIM TEŠKOĆAMA LICA DUŠE

Peričićeva 10, Split
M: +385 (0) 97 654 9 796
E: lica.duse@gmail.com

LGBT CENTAR SPLIT

Savjetovništvo:
www.lgbtcentarsplit.org/savjetovaliste-podrska
Vršnjačka podrška:
www.lgbtcentarsplit.org/vrsnjacka-podrska-lgbt
g-osobama-u-akciji/
E: podrska.queersportsplit@gmail.com

UDRUGA DOMINE

Savjetovništvo za žene žrtve nasilja i žrtve
obiteljskog nasilja "Maja Čulić"
Bosanska 4
T: +385 (0)21 344 688
E: udrugadomine@gmail.com

UDRUGA HELP

Šetalište Bačvice 10
T: +385 (0) 21 346 664;
E: help-split@htnet.hr

DOM ZA OVISNIKE – ZAJEDNICA SUSRET

Stari Pazar 2, Split
T: +385 (0) 21 361 200, +385 (0) 21 361 311;
E: split@zajednica-susret.hr

UDRUGA ZAJEDNICA PAPA IVAN XXIII

Pujanke 14 (u sklopu crkve)
M: +385 (0)91 733 7 650, +385 (0) 91 571 2 072;
E: ecavicchi@zajednicapi23.com
E: gcvacich@zajednicapi23.com

ANST 1700

Doverska 11
T: +385 (0) 21 459 922;
E: 1700anst@gmail.com

HRVATSKO DRUŠTVO ZA BOLESTI JETRE „HEPATOS“

Doverska 29
T: 0800 400 405;
E: hepatos@hepatos.hr

INFO ZONA - KLUBZONA.NET

ZAGREB

NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO "DR. ANDRIJA ŠTAMPAR" SLUŽBA ZA MENTALNO ZDRAVLJE I PREVENCIJU OVISNOSTI

Mirogojska cesta 16, Zagreb
T: +385 (0)1 38 30 066
www.stampar.hr
E: mentalno-zdravlje@stampar.hr
www.facebook.com/mentalisti.nzzjz
www.instagram.com/mentalisti.stampar/?hl=hr

CENTAR ZA POREMEĆAJE HRANJENJA BEA

Ured: Donje Prekrižje 15 c, Zagreb
Savjetovništvo: Ilica 106 a, Zagreb
M: +385 (0)98 900 59 73
E: info@centarbea.hr
www.centarbea.hr

CENTAR ZA ZDRAVLJE MLADIH

Heinzlova 62a, Zagreb
T: +385 (0)1 6468 333
www.czm.hr
E: info@czm.hr

UDRUGA IGRA

Ilica 5, Zagreb
T: +385 (0)1 370 4537
M: +385 (0)95 911 008
E: udruga.igra@udrugaignra.hr
www.udrugaignra.hr

AMBIDEKSTER

Savjetovništvo za djecu, mlade i obitelji „SPIRIT“
Avenija Dubrava 238. prvi kat, 10040 Zagreb
T: +385 (0) 1 285 2170
M: 385 (0) 99 457 5444
E: info@ambidekster.hr
www.ambidekster.hr/hr/pocetna

UDRUGA ZA UNAPREĐENJE KVALITETE ŽIVLJENJA - LET

Ratarska 7, Zagreb
T: + 385 (0)1 5803 726
E: let@udrugaleset.hr
www.udrugaleset.hr/vanjski-rad/

UDRUGA ZA PROMICANJE KVALITETNOG OBRAZOVANJA MLADIH S INVALIDITETOM „ZAMISLI“

Avenija Marina Držića 71/A, Zagreb
M: + 385 (0) 91 594 72 88
T: + 385 (0)1 558 43 18
www.zamisli.hr

CENTAR ZA MLADE GRADA ZAGREBA

Gajeva 2
M: +385 (0)91 154 54 00
E: cmzg@zamisli.hr
www.cmzg.info

UDRUGA PRAGMA

Ulica Nikole Tesle 13, Zagreb
T: +385 (0)1 77 89 950
E: pragma@udrugapragma.hr
www.udrugapragma.hr
www.facebook.com/udrugapragma

CENTAR ZA MLADEŽ ZAPREŠIĆ

Vladimira Novaka 25, Zaprešić
E: czmz@czmz.hr
T: +385 (0)1 3311 711
M: +385 (0) 91 781 3961
www.czmz.hr

MODUS - Centar za djecu, mlade i obitelj

T: +385 (0)1 4621 554
M: +385 (0) 95 4826 111
E: modus@dpp.hr
www.dpp.hr/modus.php

UDRUGA ZA KREATIVNI SOCIJALNI RAD (ZAGREB)

Lopatinečka 17, Zagreb
T: +385 (0)1 5532966
M: +385 (0) 91 6050 938
www.uksr.hr

UDRUGA HRVATSKA ŠKOLA OUTWARD BOUND

Odranska 1, Zagreb
T: +385 (0)91 422 22 74
E: office@outwardboundcroatia.com
www.outwardboundcroatia.com

PSIHOLOŠKI CENTAR TESA

Trg bana Josipa Jelačića 1/III Zagreb
T: +385 (0)1 48 28 888
E: psiho.pomoc@tesa.hr
www.tesa.hr

ORGANIZACIJA STATUS M

Ulica Petra i Tome Erdödyja 2, Zagreb
T: +385 (0)1 2300 447
E: info@status-m.hr

UDRUGA TI SI OK

Kurilovečka ul. 48, Velika Gorica
T: +385 (0) 1 62 35 866
M: +385 (0) 99 400 21 21
www.tisiok.hr
E: tisiok@gmail.com

ISKORAK – LGBT centar

Preradovićeva 2/ Šenoina 26
M: +385 (0) 912444666
E: info@iskorak.hr

RIJEKA

UDRUGA TERRA (RIJEKA)

Sjedište: Uski prolaz 11, Rijeka
SAVJETOVALIŠTE ZA MLADE GEA
Krešimirova 12, 51000 Rijeka
T: +385 (0)51 337 400 / +385 (0)51 323 714
E: info@udrugaterra.hr
www.udrugaterra.hr

OSIJEK

UDRUGA BREZA

L. Jäger 12, Osijek
T: +385 (0) 31 272 818
E: udruga.breza@gmail.com
E: brezaprojekt@net.hr
www.breza.hr/savjetovaliste-za-mlade-i-obitelj/

CENTAR ZA NESTALU I ZLOSTAVLJANU DJECU

J. J. Strossmayera 1/1, Osijek
Tel: +385 (0) 31 272 943; +385 (0) 31 272 953
E: info@cnzd.org
www.cnzd.org/

DJEČJI KREATIVNI CENTAR DOKKICA (OSIJEK)

Ulica Otokara Keršovanija 4, Osijek
T: +385 (0)31 782 454
E: info@dokkica.hr
www.dokkica.hr

CENTRI ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI U RH

CENTAR ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI SPLIT

Hercegovačka 65/67, 21000 Split
T: +385 (0) 21/507009
E: centarusluga-split@socskrb.hr
www.dzo-split.hr

CENTAR ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI ZAGREB – DUGAVE

Ulica Sv. Mateja 70/a, 10010 Zagreb
T: +385 (0) 1 6600-77701 / +385 (0) 1 6687-809
www.centar-dugave.hr
E: centardugave@gmail.com

CENTAR ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI OZALJ

Jaškovo 50, 47 280 Ozalj
T: +385 (0) 47 751 181
M: +385 (0) 91 631 9701
E: centar.ozalj@gmail.com

CENTAR ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI VARAŽDIN

Graberje 33, 42000 Varaždin
T: +385 (0) 42 420 825
E: info@czv-z.hr

CENTAR ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI SVITANJE – KOPRIVNICA

Trg Tomislava dr. Bardeka 10
T: +385 (0) 48 655193
M: +385 (0) 99 490 2242

CENTAR ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI LIPIK

Trg dr. Franje Tuđmana 1, Lipik 34551
T: +385 (0)34 421 115
E: info@centarzapruzanjeuslugaizajednicilipik.hr

CENTAR ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI KLASJE

Ružina 32, 31000 Osijek
T: +385 (0) 31 372 877
E: klasjeos@gmail.com

CENTAR ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI NOVI JELKOVEC

Ulica Brune Bjelinskog 9, 10000 Zagreb
T: +385 (0) 1 5542 555
E: info@cnjzg.hr

DOM ZA ODGOJ DJECE I MLADEŽI OSIJEK

Vinkovačka 61, 31000 Osijek
T: +385 (0) 31-274-272
E: dom-mladezi-uprava@os.t-com.hr
www.domzaodgoj-osijek.hr

CENTAR ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI „SAVJETOVALIŠTE LUKA RITZ“

Ulica kneza Ljudevita Posavskog 48,
10000 Zagreb
T: +385 (0)1 647 0050
E: info@centar-lukaritz.hr
www.savjetovaliste.hr